

## I 高齢者教育

# 高齢者と子どもで「学校と市民センター」を花一杯にして、 夢を語り合おう。

北九州市立寿山市民センター 風よけの会 代表 有山 瑠璃子

### 校区の概要

寿山校区は北九州市小倉北区の東部に位置し、小倉北区のシンボル足立山の山麓に在り自然に恵まれた閑静な所です。

小倉駅から約4km、車だと約10分で着きます。

校区には歴史上の名所が多く、旧小倉藩主 小笠原公の菩提寺「こうじゅさんふくじゅじ広寿山福聚寺」や歴代藩主の墓地、女流俳人「杉田久女」ゆかりの「円通寺」などがあります。

人口は約6,800人、世帯数、約3,600です。

校区のスローガンは「夢を語りあうまち寿山」です。

### 事業の目的

「花育を通して命の大切さを学ぶ」

寿山小学校の3年生を対象に1年間を通して花を育てる「花育」によって、命の大切さを理解してもらいたいと思っています。

毎年、自分たちで苗を植え、水遣りをし、市民センター、小学校を花いっぱいに行っています。

花が咲いたのを楽しんだ後は花がらを摘んで来年も美しい花をたくさん咲かせてくれるようにと願いをこめ、このプログラムに参加してくれていると考えています。

### 実施主体「風よけの会」と活動内容

平成10年、開館したばかりの寿山市民センターでボランティア講座を受講し、修了証を手にすることができました。

ボランティア講座修了の同期生9名でボランティアグループを立ち上げ、肩肘張らずに、優しい気持ちを持っていれば傍に立っているだけでも風よけになれる、との思いから、会の名前を『風よけの会』と決めました。

活動としては、ベビーシッターからはじめ、市民センター行事の手伝い、月1回の『ふれあい昼食会』では配膳、アトラクションの手配、全体進行を務めています。

また、高齢者を孤立から守る草の根運動として、平成16年、高齢者の引きこもり防止を目的に『生涯学習』、『生涯現役』をモットーとして『遊学倶楽部』を設立しました。

毎月、理学療法士に『高齢者のストレッチ』と人気の『北九州体操』の指導をお願いしています。

隔週には『認知症勉強会』『娯楽』『グルメバスツアー』等、80人の会員は『遊ぶ、学ぶ』を満喫しています。

### 今後の課題

会員の高齢化が進み、参加者が特定の人に偏る傾向にあります。

また、男性の参加者は数人です。

今後は定年を迎えた多くの団塊世代の人たちが参加するようなプログラムを実施し

たいと考えています。

センターはいつも季節の花で囲まれています。



小学3年生との花育



センター行事への奉仕

ふれあい昼食会



問合せ先 〒802-0026 北九州市小倉北区大島3-10-2  
北九州市立寿山市民センター 風よけの会 代表 有山瑠璃子  
電話093-531-1226 FAX093-531-1227