

## 公民館といきいきサロン

鞍手町	上木月区公民館	【自治公民館】館長	井上 正日出
	上木月区いきいきサロン	代表	小川 時代
	鞍手町社会福祉協議会	社会福祉士	渡邊 伸也

### 1 地域の概要

鞍手町上木月区は、鞍手町の北部に位置し、北九州市や遠賀川を東に臨み、中間市と接する。田園に囲まれており、周辺から離れた地域である。

区の人口は77世帯・241名、65歳以上は106名、区の高齢化率は44.0%。

鞍手町全体では7,594世帯・16,827名、65歳以上は5,656名、町の高齢化率は33.6%である。(上木月区・町ともに平成27年5月1日時点)

町の中でも高齢化率の高い区である。

### 2 事業名

「上木月区いきいきサロン」

### 3 事業の主体

上木月区

### 4 連携・協力

【連携】上木月区公民館 【協力】鞍手町社会福祉協議会

【協力】くらて健康隊、鞍手町ふれあい・いきいきサロン連絡会

### 5 事業の内容

平成24年4月に発足。「老後を楽しむ(笑顔・優しさ・仲良し)」をテーマに上木月区が主催。原則、第4金曜日の午後、上木月区公民館で開催している。

区・公民館の役員やボランティアの協力のもとで計画を立て、唱歌、脳トレ、ゲーム、健康体操など実施している。

5月はレクリエーション、9月は敬老会で歌や踊りを披露、12月は忘年会を開催したりといった特別な活動も行っている。

毎回の参加者は20名前後である。

#### ・いきいきサロンと公民館の連携について

公民館長はサロンの役員を兼務し、公民館使用料を減免措置している。(冷暖房は有料)また、公民館の開錠・施錠、公民館のDVDプレーヤーや社会福祉協議会から貸し出されたレクリエーション用具の使用、外出事業の補助など行っている。

さらに、上木月区からいきいきサロンへの情報を提供したり、助成金の要望・敬老会への参加などサロンから区への提案をしたりというように、区とサロンのパイプ役を担っている。

●壁新聞



●DVD体操 (小夏&ひよっこ)



●おしゃべり



●合唱 (長生き音頭)



●脳トレ (あんたがた どこさ)



●食事会 (忘年会)



6 事業の成果

サロンの世話役(役員)は、区の小組(上組・中組・下組)から選出され、サロン開催の案内は、世話役の「声掛け」によって実施されている。この声掛けが、区民の「安否確認」につながっている。

7 今後の課題

サロンの参加者の年齢が上がるにつれ、病気などの理由により、サロンに参加する

ことが難しくなり、支援が必要になる。そのような人にどのように対応していくのか課題がある。

男性や若い人の参加が少なく、新たな会員を募集していくことも必要である。

また、世話役が高齢化しており、若い人へ世話役を引き継いでいく必要があることも課題である。

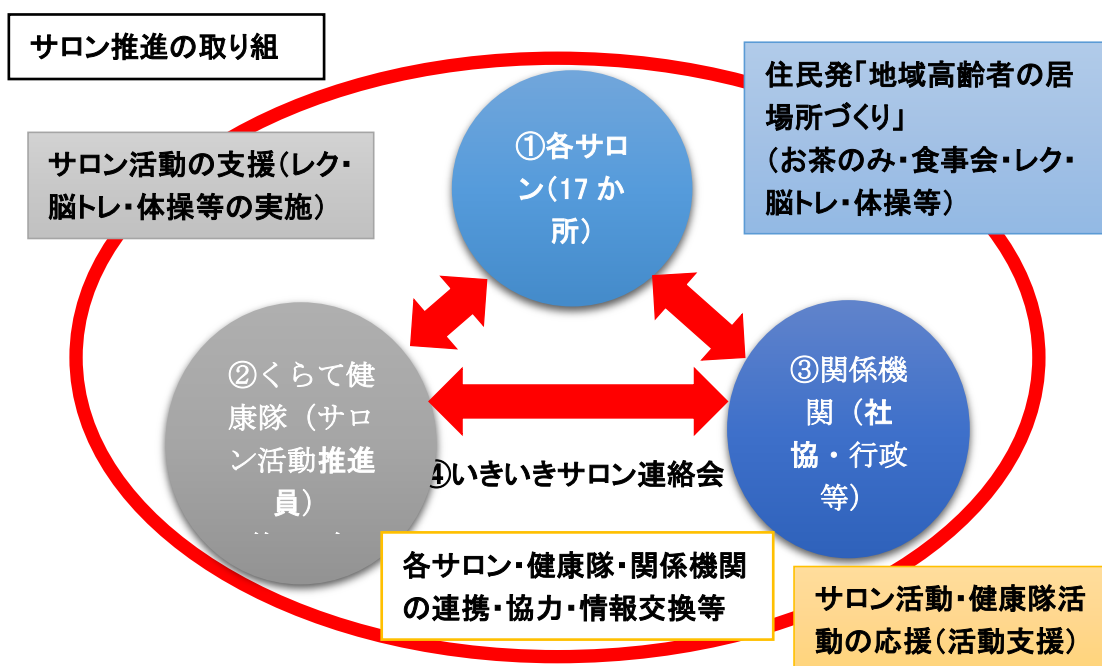
今後の方向性として、社会福祉協議会などの協力を得ながら、区・公民館・サロンの連携を強化しつつ、サロンを発展・運営させていく。

また、声掛けは支援の必要な区民の見守り活動にもつながるので、サロンに参加している・いないにかかわらず、区民に対するサロン開催の案内・声掛けを進める。

(参考) 鞍手町社会福祉協議会の協力・連携

・いきいきサロンの活動費の一部助成

2年目まで 年3万円、3年目から 年2万円 (年度途中の申請は月割計算)



## 8 問い合わせ先

〒807-1311 福岡県鞍手郡鞍手町大字小牧 2105 鞍手町教育委員会 吉田 幹  
Tel 0949-42-7200 fax 0949-42-0149 メール shakai-s@town.kurate.lg.jp