

Ⅲ 家庭教育

「子どもや親の育ちを支援する“場作り”」

宮若市教育委員会 元地域活動指導員 荒牧 直子

子育てサロン鞍手龍徳高校

目的： 子育て中の保護者と将来の「親」の学びあい

実施主体： 宮若市社会教育課、鞍手龍徳高校、子育てサロン

経緯： 高等学校で子育てサロンを開催したいと考えていた地域活動指導員と、「福祉ボランティア入門」の授業で、生徒と、乳幼児とその保護者との交流を考えていた高校教諭との出会い。（「宮若子ども家庭支援ネットワーク」を介して）

プログラム作成の視点： 常に③の3者が、提案し合って内容を考えていくことを重視。3者の「雑談」を大切にしている。

成果： 高校生と接することで、我が子の「今」をより大切に感じるようになった保護者。乳幼児とその保護者と接することで、「親は子どもと共に成長する」と感じた高校生。

保護者の感想を聞いたことで、生徒を違う角度から見ることができた教諭。

本当の成果は10年後、20年後に…

問合せ先： 823-0011 宮若市宮田6-1

宮若市教育委員会 社会教育課 社会教育・文化振興係

TEL：0949-32-3210 FAX：0949-32-0713

親育ち講座 NPプログラム「完璧な親なんていない」 ママ'S Cafe

目的： 参加者の目標

- ・子どもの健康や安全、しつけについて、もっと学ぶ。
- ・すでに持っている子育てのスキルを高め、新たなスキルを学び練習する。
- ・自分自身のもつ強みや能力を認識することによって、親としての自尊心や自身を高める。
- ・学習しながら他の親と出会い、くつろいだり、楽しんだりする。
- ・他の親とのつながりを作り、お互いを、助けとサポートの資源とみなし始める。（親同士は互いに助けあえるものなのだとわかる）

実施主体： 宮若市社会教育課

内容： 0歳から5歳までの子どもを育てる親を支援するためのカナダ生まれのプログラム、「NP (Nobody's Perfect) プログラム」。意味は「完璧な親なんていない」ということ。

- ・参加者中心のアプローチ
- ・0歳～5歳までの子を持つ親対象
(H24年度14人、H25年度15人参加)
- ・1回2時間、毎週1回、8回連続
- ・親子分離 一時保育をつける
- ・資格のあるNPファシリテーターがプログラムを進行

お母さんが抱えている悩みや関心事をグループで話し合うことで、余裕を持って我が子と向き合えたり、自分にあった子育ての方法を見つける過程から、お母さんは変わっていく。

問合せ先： 823-0011 宮若市宮田6-1
宮若市教育委員会 社会教育課 社会教育・文化振興係
TEL：0949-32-3210 FAX：0949-32-0713

ベビーとママの子育てが楽しくなる講座 はじめのはじめのいっぽ

目的： 参加者やスタッフとのかかわりを通して自分なりに赤ちゃんとの生活の一步を踏み出せるという見通しを持てるようになることをめざす。

- ・育児不安の軽減
産後のストレスの最も高い時期に、人とつながり、ベビーマッサージなどを通してわが子をいつくしむことで、育児に対する不安を少しでも取り除く。母子が一緒にいることが幸福で楽しいことになる土台を作る。
- ・外出への動機づけ
この講座に参加するという目的で、密室育児から外出を動機づけ、グループワーク→自主グループ化→地域資源との連携という流れの手がかりをつくる。
- ・出会いの場の提供
親たちに出会いの場を提供し、親同士が助け合い、友だちになれる場をつくる。
- ・母子および母親同士のコミュニケーションの促進
母子の愛着形成を育み、母子ともにコミュニケーションの力をつける。

実施主体： 宮若市子育て・人権課

連携： 子育て・人権課、社会教育課、保健センター、子育て支援センターなどの連携

予算： 福岡県児童虐待防止対策強化事業補助金で実施

内容： ・第一子2～4ヶ月（プログラム開始時）乳児母子対象

- ・母子同室3～12組
H23年度より6回実施（3回／年ペース）合計59組参加
- ・毎週1回2時間6週連続
- ・実技（ベビーマッサージ、あやし歌）とグループワーク（おしゃべり）
- ・授乳・ティータイムあり。母体にやさしく食育を兼ねた「おやつ」
- ・リーダーを中心とした4～6人チームで実施

「泣きやまないときどうしてる?」といった、素朴な質問などを小さなグループを作って話し合い、意見を出し合いながらくつろいだ雰囲気の中、スタッフと一緒に考えていく。親子で触れ合える、ベビーマッサージやあやし歌なども人気。育児書やウェブ上の情報だけではない、実体験するからこそ我が子と自身の力に気づくことができる、プログラム。

問合せ先： 823-0011 宮若市宮田29-1
 宮若市 子育て・人権課 子育て支援グループ
 TEL: 0949-32-0517 FAX: 0949-32-9379

昨年度大好評につき再企画!!

イライラ子育てにさよなら NPプログラム「完璧な親なんていない」

ママ's Cafe

参加者それぞれの関心事や困っていることをグループで話し合い、話し合いながら、自分らしい子育ての方法を見つけていきます。同年齢の子どもがいたり、共通の趣味や関心を持つ人たちと出会うことができ、心がホッとするプログラムです。



日時 5/20(月)～7/8(月)の毎週月曜日
 (5/20, 27, 6/3, 10, 17, 24, 7/1, 8 全8回) 10時～12時

会場 若宮コミュニティセンター「ハートフル」 研修室 (福丸272-1)

対象 0才～5才までの子どもがいるママ14人
 原則として全日程参加できる方。
 講座は大人だけの参加で全日程託児あり。(無料)

講座開始前に進行役と顔合わせ(15分程度)を1,2回しますので、第1回時分から参加して参り★ 昼食★ 随時★ 講師

参加費 500円(茶代全8回分)
 テキスト『完璧な親なんていない!』/ひとなる書房(1,890円)を使用します。
 ☆ 本をすでに所持の方は当日ご持参ください。期間中は、お借し購入を希望される方・貸し出しを希望される方は、前もって

申込問合せ 4月22日(月)～4月26日(金)
 9:00～17:00
 ・生涯学習センター「宮若リコリス」受付
 ・電話 0949-32-3210

申込希望者が定員を超えた場合は、調整させていただきます。また、参加者が6名に満たない場合は、中止する場合があります。

Nobody's Perfect (NPプログラム「完璧な親なんていない」)は、1990年とされ、1987年にカナダ全土に導入された歴史ある親子育ち支援プログラムとして2002年に導入されました。

主催 宮若市教育委員会

ベビーとママのはじめのはじめの子育てが楽しくなる講座

いっば

生後2～4ヶ月の赤ちゃんとママのためのプログラム IPP0



ベビーマッサージやあやし歌など
 はじめて子育てをするママのための
 子育てが楽しくなる講座です。
 お茶をいただきながら♪
 子育てのヒントもいっぱい♪
 あかちゃんもママもお友だちを作りましょう!!

日時: 平成24年2月20日～3月26日
 毎週月曜日 全6回 10時～12時
 ※できるだけ全6回ご参加ください

「ハートフル」研修室

3～4ヶ月の乳児とママ
 抽選)

～30日(月)
 3:30～17:00

児童母子福祉係
 7

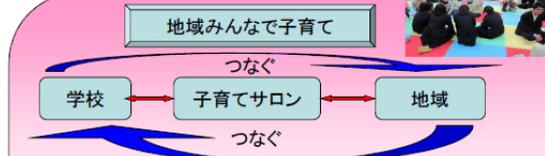
員会

親と子の学びと育ちを支える取組

【概要】～福岡県立鞍手竜徳高校子育てサロン～

宮若市では高校と中学の2ヶ所で、子育て中の親や出産を控えた妊婦、乳幼児を対象に子育てに関する情報交換や悩みの相談、親子の交流の場となる子育てサロンが開催されている。平成23年7月に鞍手竜徳高校に子育てサロンがオープンし、宮若市社会教育課がサポートする形で、ボランティアスタッフが運営している。参加する親子については、サロン利用に関して登録の必要はなく、開催時間内は、いつ来て、いつ帰ってもよいことになっている。毎回、高校生との交流、スタッフによる読み聞かせや母親同士の交流などを行っている。

【取組等】開催期日:年間10回(平成25年度)



- 地域との交流、関係づくり(地域との連携)
- 親どうしの交流の場(ネットワークづくり)
- 生徒のよさを地域に伝える
- 幅広い世代間の交流
- 思春期に乳幼児とふれあう体験

【感想の紹介】

・(高校生)「子どもと一緒に母親も成長する」という言葉が心に残りました。私の中で、母親というのは、完璧で、尊敬できるイメージがあったので最初から完璧な母親なんてないんだ、と思いました。
 ・(母親)もしも親にもいえない、苦しいときは、誰か信頼できる大人に話してみたい。社会にも親代わりになる人は必ずいます。サロンに来てくれる私たちがそんな大人になりたい。そして皆さんが大人になった時、同じように私たちの子どもを見守って欲しいです。

【お問合せ先】

宮若市教育委員会 社会教育課 社会教育・文化振興係
 〒823-0011 宮若市宮田6-1
 TEL:0949-32-3210 FAX:0949-32-0713

